

115下半年度僑務委員會僑生專班身心及生活輔導講座實施成果報告 (表1)

學校名稱	嘉義縣私立萬能高級工商職業學校					
講座日期	115 年 08 月 21 日 13 時 00分 至15 時 00分 115 年 09 月 18 日 13 時 00分 至15 時 00分					
講座地點	科大106會議室					
參加對象	僑生一、二、三年級		人數	120		
全案收支明細 (新臺幣)	收入		支出			
	來 源	金 額	項 目	單價	數量	金 額
	自籌款		講師鐘點費	2000	2	4000
	僑委會經費	20000	短程車資	72	1	72
	其他		膳費	100	120	12000
			雜支	2408	1	2408
			鐘點費	1000	2	2000
	合計：20000		合計：20480			
	承辦聯絡人	黃美菁		電話／email	05-2687777#811 maggie@wnvs.cyc.edu.tw	
備註	戶 名：財團法人台灣省嘉義縣私立萬能高級工商職業學校 銀行名稱：台灣銀行-嘉義分行 銀行帳號：014-001-164123					

115下半年度僑務委員會僑生專班身心及生活輔導講座實施成果報告（表2）

學校名稱	嘉義縣私立萬能高級工商職業學校		
講座日期	115 年 08 月 21 日 13 時 00分 至15 時 00分		
講座地點	科大106會議室		
參加對象	僑生一、二年級	人數	50
講座內容 簡略說明 (以150字以內為 限)	● 認識壓力：壓力的身體與情緒訊號、分辨「動力」與「超載」 ● 人際適應：交朋友、找同溫層、溝通與拒絕的技巧 ● 心情調適：文化衝擊四階段、想家與孤單怎麼辦 ● 經濟規劃：月預算與記帳、打工規定與獎助學金 ● 文化衝擊的四個階段 Four Stages of Culture Shock 1. 蜜月期 Honeymoon：一切新鮮有趣，充滿期待 2. 衝擊期 Crisis：語言、飲食、想家帶來挫折 3. 調整期 Adjustment：找到方法，建立新的日常 4. 適應期 Adaptation：兩種文化都成為你的一部分 ● 你不是一個人：求助資源 You Are Not Alone: Where to Get Help 求助是能力，不是軟弱 Asking for help is a skill, not a weakness 1. 學校輔導室 Counseling Office 2. 僑生輔導老師 Overseas Student Advisor 3. 班導師與學務處 Homeroom & Student Affairs 4. 24 小時安心專線 1925		

活動照片1



(講師開場)

活動照片2



(講師講解)

活動照片3



(講師與學生互動)

活動照片4

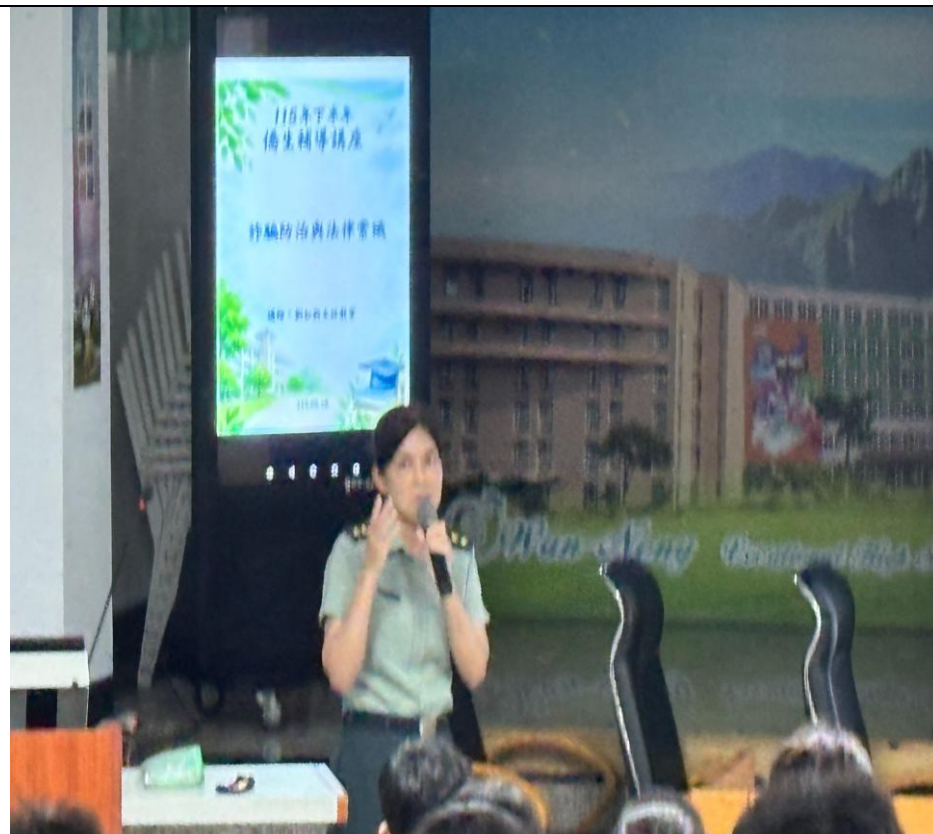


學生專注聆聽

115下半年度僑務委員會僑生專班身心及生活輔導講座實施成果報告（表2）

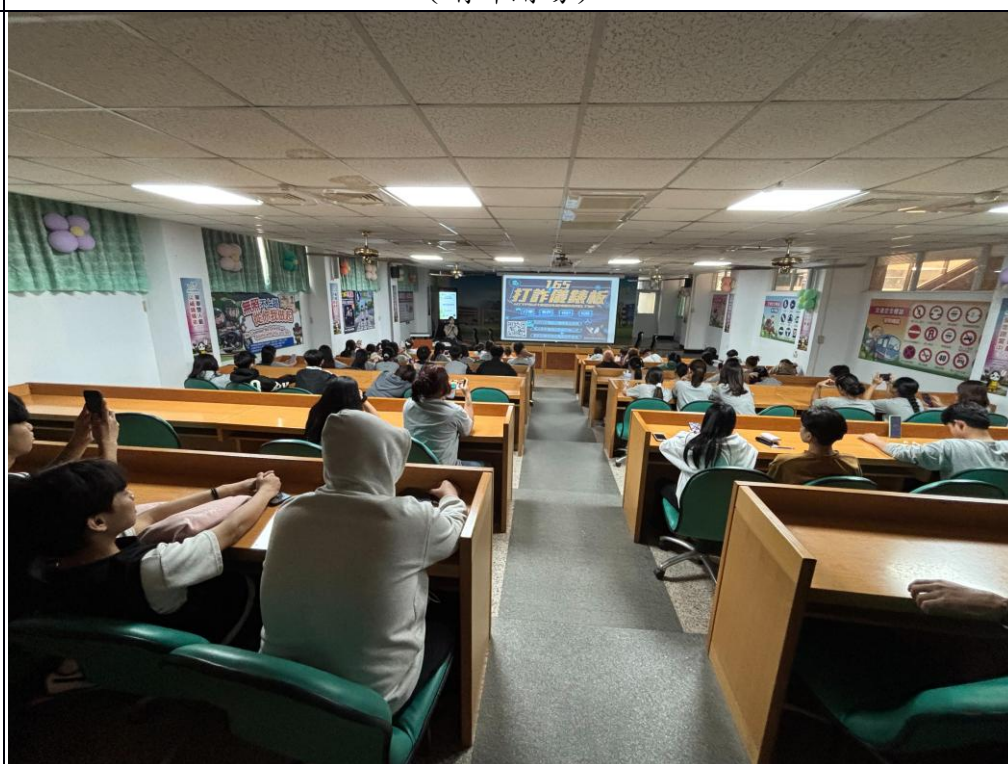
學校名稱	嘉義縣私立萬能高級工商職業學校		
講座日期	115 年 09 月 18 日 13 時 00分 至15 時 00分		
講座地點	科大106會議室		
參加對象	僑生一、二、三年級	人數	70
講座內容 簡略說明 (以150字以內為限)	1. 詐騙專線：1 6 5、警察局：1 1 0、教官的LINE、薛組長的LINE、導師的LINE 2. 何謂詐騙：詐→ 🗑️「假的、不是真的」，騙→ ➡️💰「說假話，讓你相信，讓你做出錯誤的事情」 3. 車手特徵：年輕、在口罩或安全帽提款、提款時頻繁操作手機、長時間反覆提款、身上有多張提款卡、經常更換或重複僅出提款地點 4. 當詐騙車手可能面臨的法律責任：加重詐欺罪、洗錢罪、參與組織犯罪、提領次數也會影響刑責 5. 人頭車詐騙：居留證、健保卡、印章登記車輛給5000元 6. 購物糾紛：確實有買但寄來不符商品，處理的方式：1. 24小時內上7-11便利商店的網頁申訴2. 去警察局，他也是協助你填寫申訴單3. 不一定可以把錢拿回來4. 不要提供你的銀行帳號給對方 7. 購物詐騙：無購物卻收到購物簡訊取貨付款？ 8. AI詐騙：新騙術以AI生成不同年齡相片與聲音，騙取錢財。		

活動照片1



(講師開場)

活動照片2



(講師講解)

動照片3



(講師與學生互動)

活動照片4



學生專注聆聽